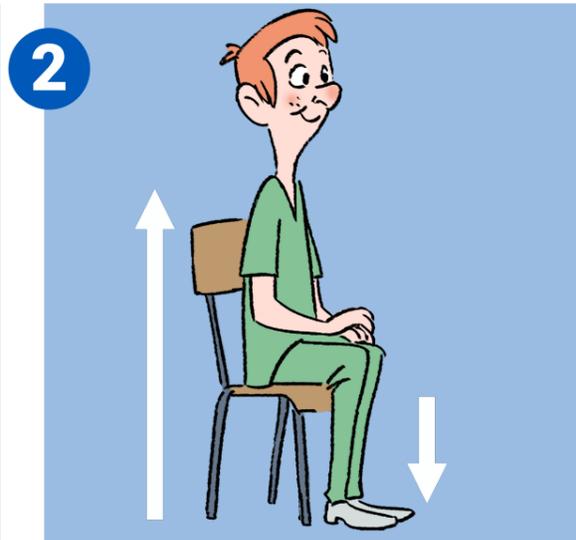


# Tipps für genaue Blutdruckmessungen



**1** Vor der Blutdruckmessung sollte der Patient fünf Minuten ruhig und entspannt sitzen



**2** Der Patient sollte rückengestützt sitzen und die Füße flach auf den Boden stellen



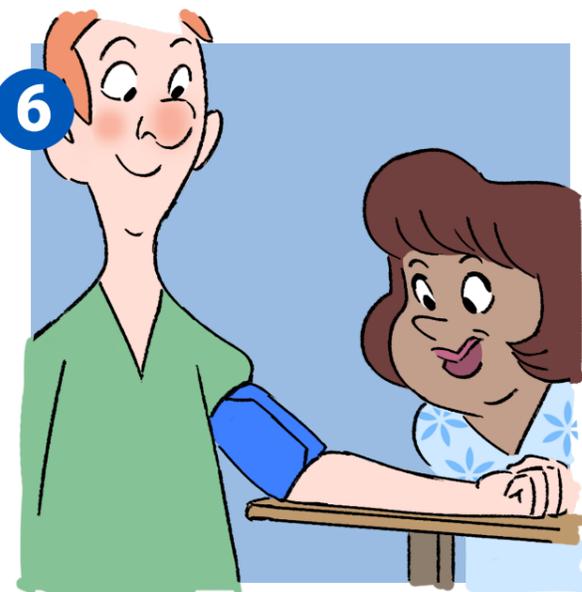
**3** Fragen Sie den Patienten ob er kürzlich geraucht hat, Koffein getrunken oder die Harnblase entleert hat



**4** Benutzen Sie die richtige Manschettengröße, falls der Hinweispeil außerhalb der gekennzeichneten Markierung ist, benutzen Sie eine nächst größere oder kleinere Manschette



**5** Achten Sie darauf, dass die Arterienmarkierung an der Manschette mit der Oberarmarterie übereinstimmt



**6** Achten Sie darauf, dass der Patientenarm auf Höhe des Herzens gelagert ist



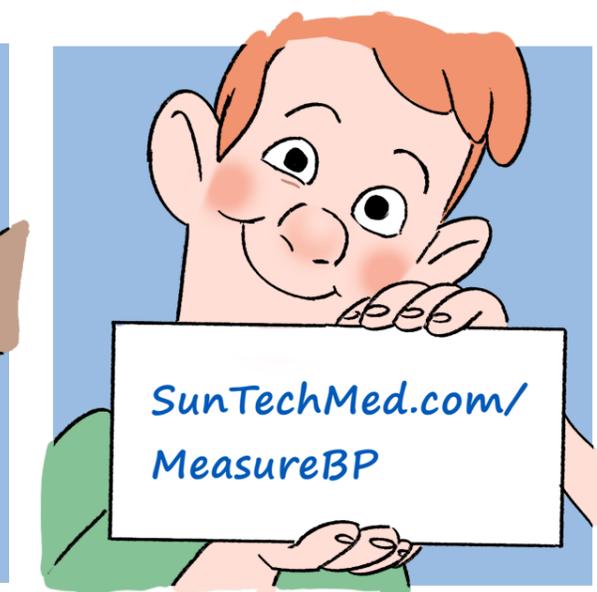
**7** Legen Sie die Manschetten niemals über dicke Kleidungsstücke an



**8** Bitte während der Messung nicht sprechen



**9** Achten Sie während des Messens darauf, den Luftdruck nur langsam abzulassen, 2-3 mmHg pro Sekunde



Weitere Informationen erhalten Sie durch unser Video