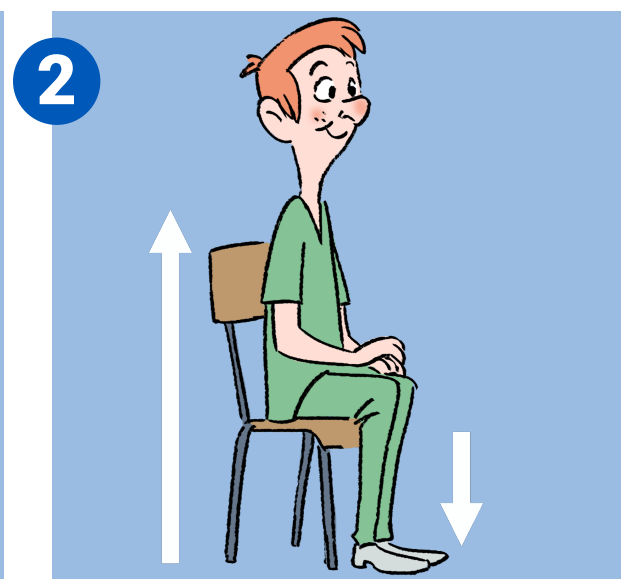


Tipy pro přesné měření krevního tlaku



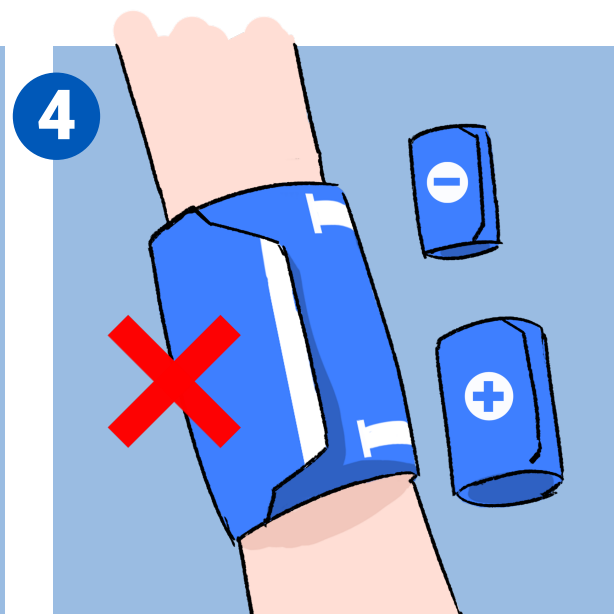
1 Před zahájením měření krevního tlaku by pacient měl sedět v klidu nejméně po dobu 5-ti minut



2 Pacient by měl sedět s rovnými, opřenými zády a chodidly na podlaze



3 Zeptejte se pacienta na nedávný příjem kofeinu, kouření a úlevy močového měchýře



4 Použijte správnou velikost manžety, v případě, že index čára na manžetě je mimo vyznačený rozsah, použijte jinou velikost manžety (větší či menší)



5 Ujistěte se, že označení tepny lemuje brachiální tepnu



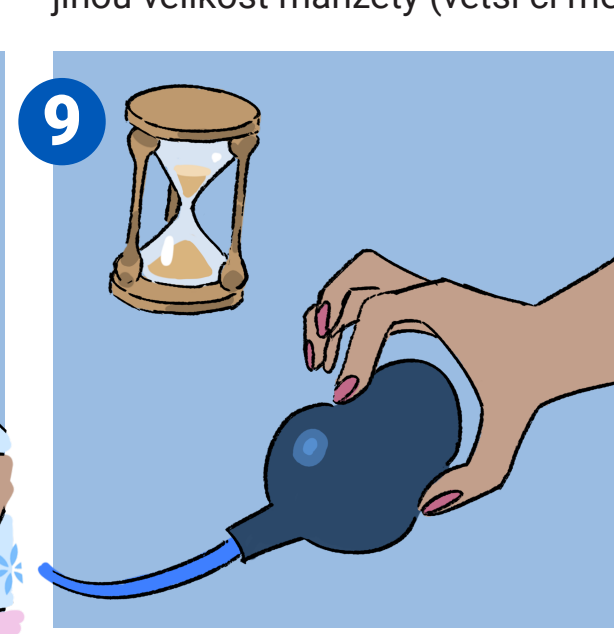
6 Zkontrolujte, že pacientova paže je stabilně opřená o stůl a předloktí je na úrovni srdce



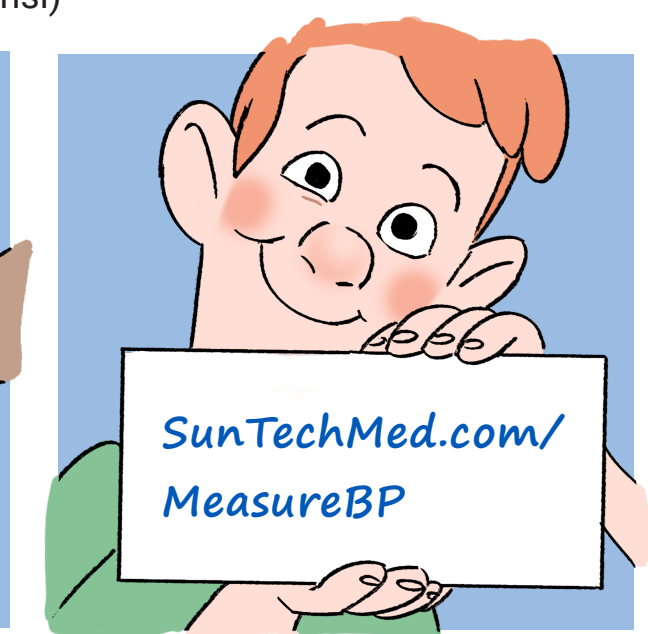
7 Nikdy nenasazujte manžetu na oblečení



8 Pšššš... Nemluvte v průběhu měření



9 Při měření tlaku se ujistěte, že manžetu vypouštíte veeelmi pomalu, asi 2-3 mm za sekundu!



Pro více informací se podívejte na video SunTech