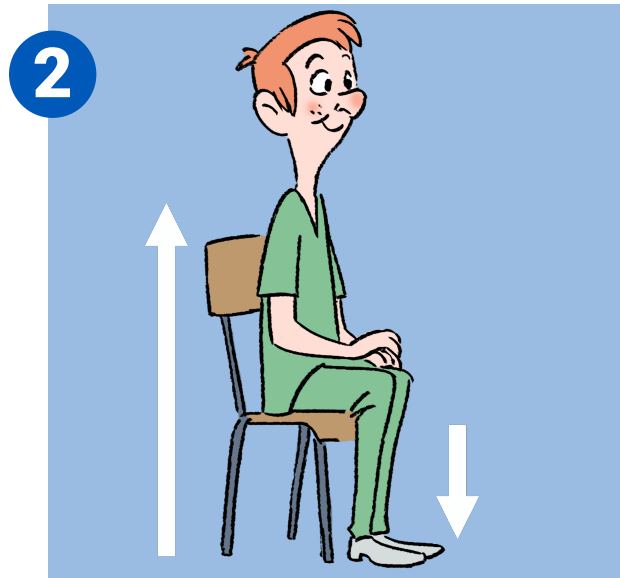


# Consejos para lecturas precisas de presión arterial



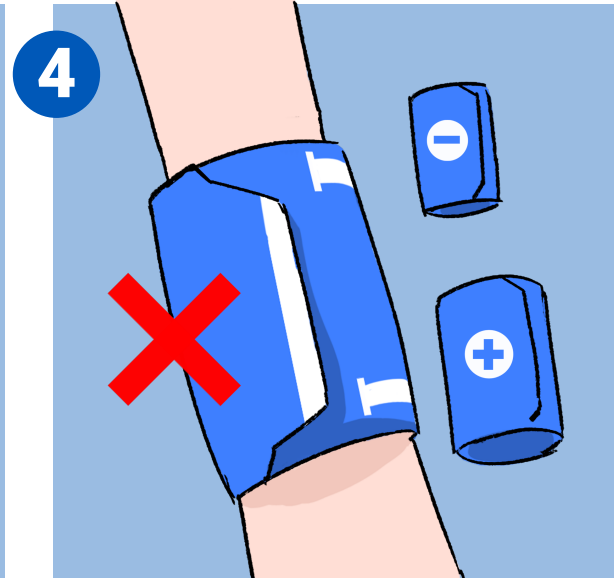
1 El paciente debe estar sentado al menos durante cinco minutos antes de la toma de la presión arterial



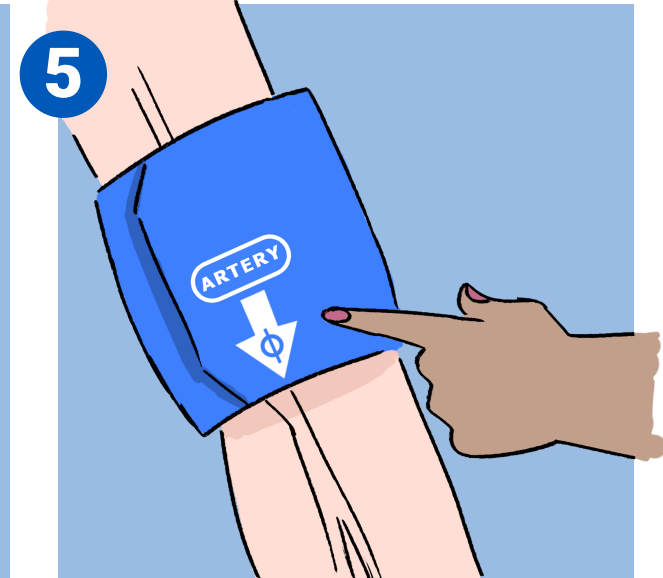
2 El paciente debe estar sentado con la espalda apoyada y los pies apoyados en el suelo



3 Preguntar sobre la ingesta de cafeína reciente, haber fumado, y alivio de vejiga



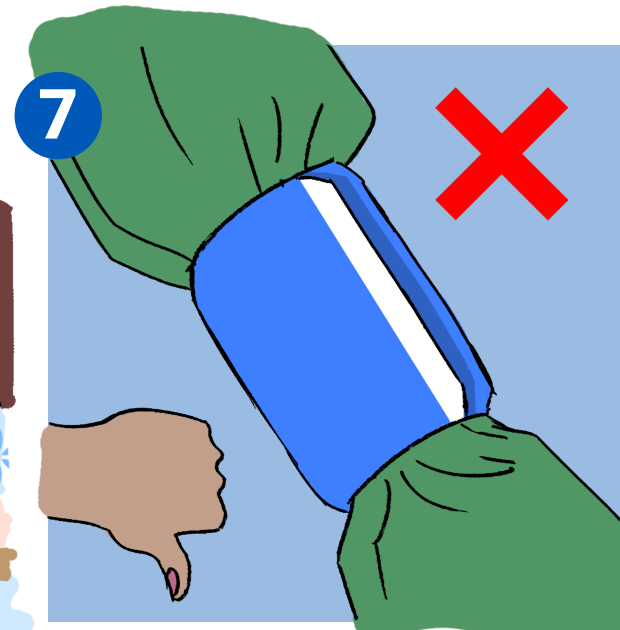
4 Utilizar el tamaño correcto de manguito, si la línea de índice del manguito está fuera de los marcadores de intervalo cuando está envuelto, utilice el siguiente manguito mayor o menor



5 Asegúrese de que el marcador de arteria está alineado con la arteria braquial



6 Comprobar que el manguito paciente está totalmente apoyado y al nivel del corazón



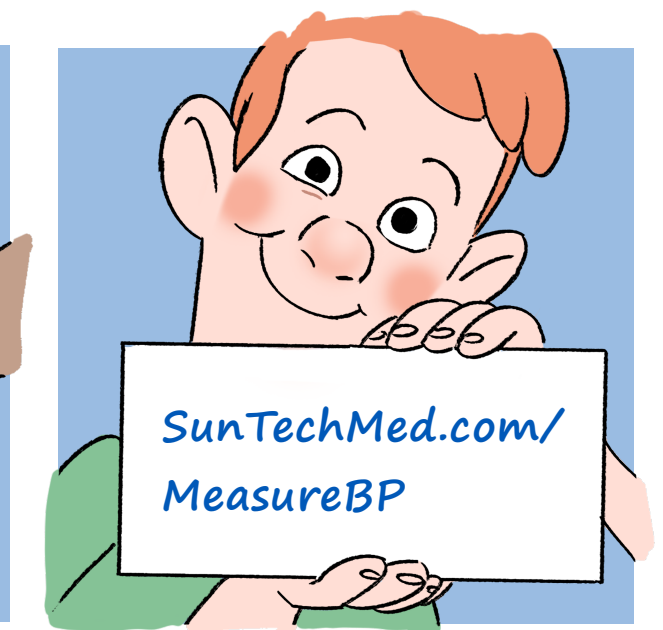
7 Nunca coloque el manguito sobre la ropa gruesa



8 Shhhhhh. No permita hablar durante la toma de medición



9 En la toma de medición, asegúrese de desinflar deeeeespacio, 2-3 mm por segundo, únicamente!



Vea nuestro video para más información