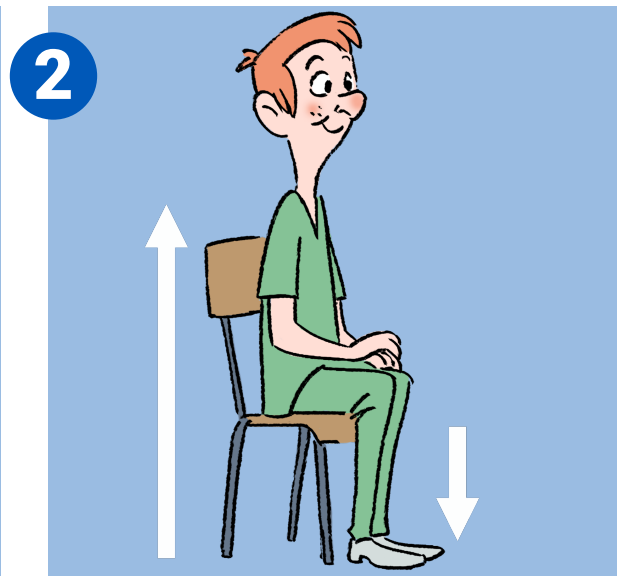


Wskazówki, jak prawidłowo wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi



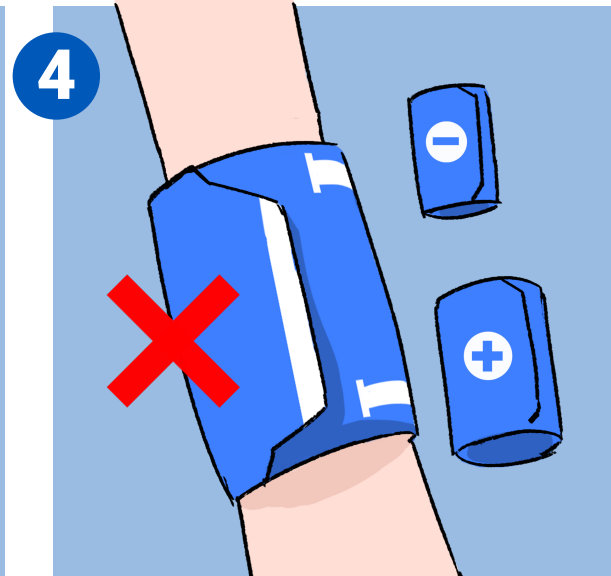
1 Przed rozpoczęciem badania pacjent powinien siedzieć spokojnie przez co najmniej 5 minut



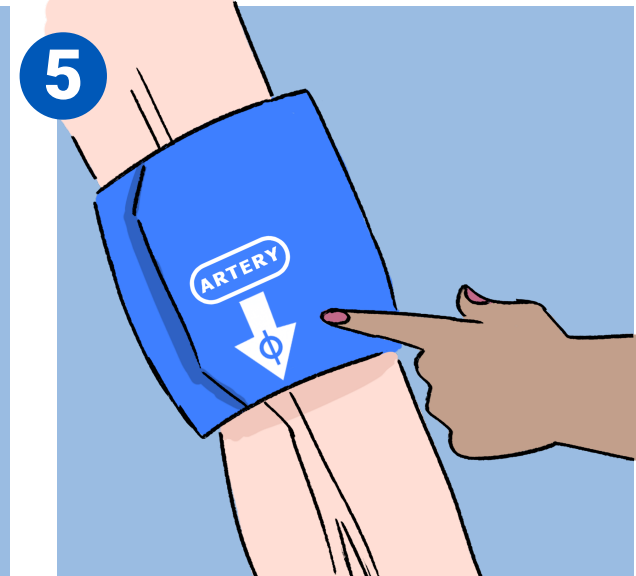
2 Pacjent powinien mieć wyprostowane plecy, oparte o oparcie krzesła, stopy całą powierzchnią przylegające do podłoża



3 Zapytaj pacjenta kiedy ostatnio wypił lub zjadł coś zawierającego kofeinę, kiedy ostatnio palił i kiedy był w toalecie



4 Użyj właściwego rozmiaru mankietu. Opasz ramię pacjenta mankietem, który chcesz założyć. Jeżeli linia INDEX znajduje się poza dopuszczalnym zakresem, w zależności od uzyskanego pomiaru ramienia, zmień mankiety na większy lub mniejszy



5 Upewnij się, że znacznik tętnicy na mankiecie jest w równej linii z tętnicą ramiennej



6 Upewnij się, że ramię pacjenta jest w pełni podparte i na wysokości serca



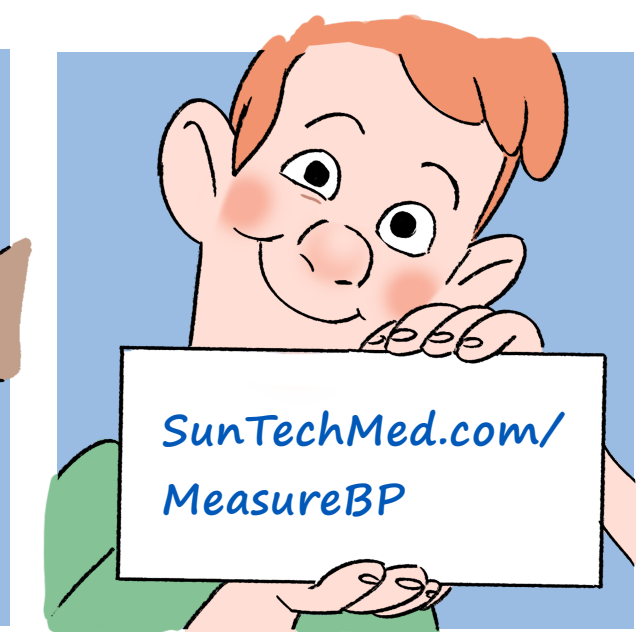
7 Nigdy nie zakładaj mankietu na grube ubranie



8 Nie wolno rozmawiać podczas pomiaru



9 Podczas pomiaru upewnij się, że ciśnienie w mankiecie obniża się bardzo powoli, 2-3 mm na sekundę. Nie szybciej!



Jeżeli potrzebujesz więcej informacji, obejrzyj przygotowany film video