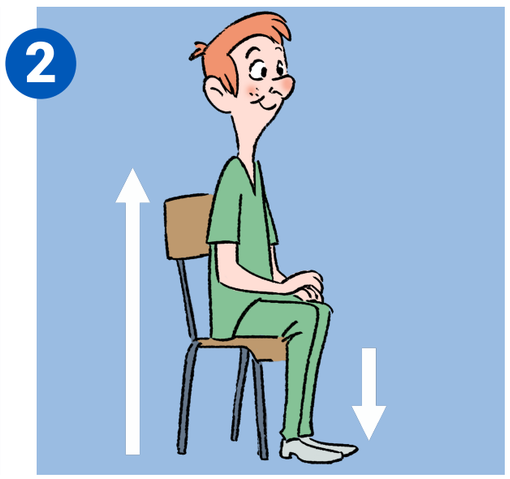
Tippek a pontos vérnyomásméréshez



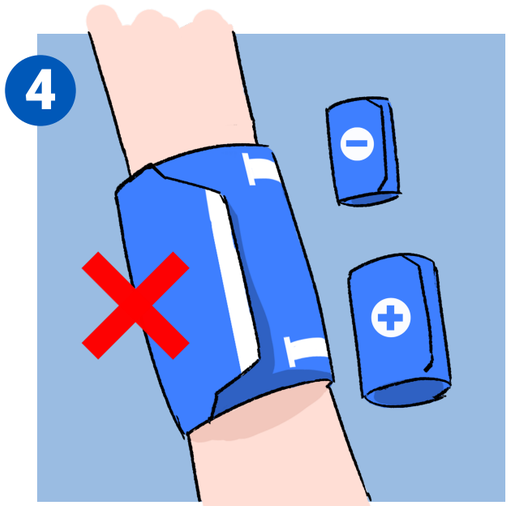
1 A pácienst ültessük le legalább 5 perccel a vérnyomás mérés megkezdése előtt



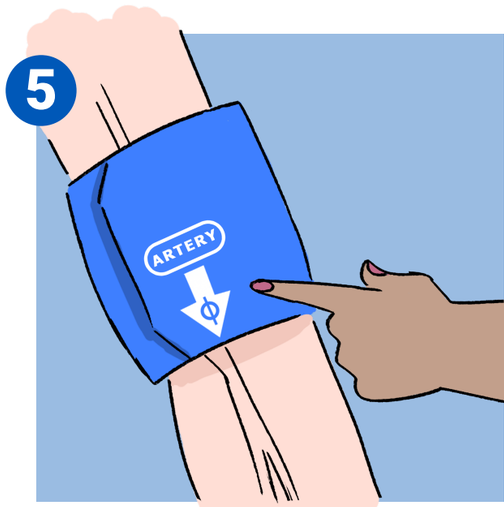
2 A hátát támassza a háttámlának és a lába teljes talppal érintse a földet



3 Kérdezze meg, hogy a páciens fogyasztott-e kávét, dohányzott-e, valamint ürített-e vizeletet a vizsgálatot megelőzően



4 Használjon megfelelő méretű mandzsettát! Ha a jelző vonal a mandzsettán lévő jelzéseken kívül esik amikor az össze van hajtva, akkor használja a következő nagyobb vagy kisebb méretet



5 Bizonyosodjon meg arról, hogy az artériát jelző vonal egy vonalban áll az arteria brachialis-szal



6 Ellenőrizze, hogy a páciens karja alá van-e támasztva és a szív magasságban van



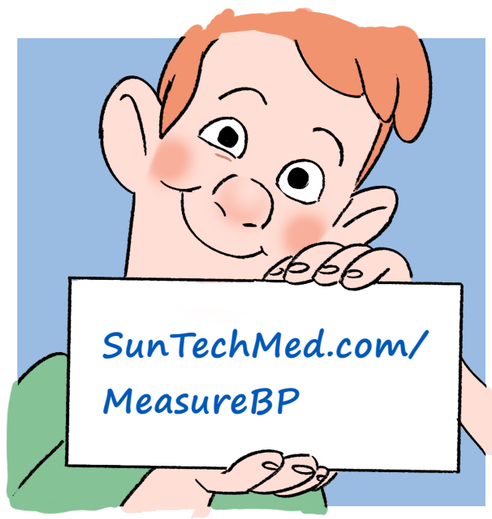
7 Soha ne helyezze fel a mandzsettát ruha fölé



8 Pszt! Ne beszéljen a mérés alatt



9 Mérés alatt figyeljen arra, hogy laaaaaasssssssan engedje le a mandzsettát, csak 2-3 mm-t másodpercenként!



Nézze meg a videónkat további információkért

A tájékoztatót készítette SunTech Medical
SunTechMed.com

SunTech Medical®
The Difference in Clinical Grade™

82-0532-34-RevA