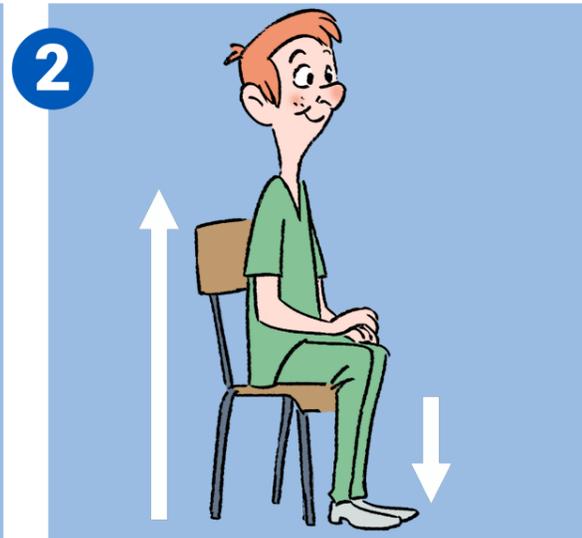


Conseils pour des Mesures de Pression Artérielle Précises



1 Le patient doit être assis pendant au moins cinq minutes avant de lui prendre sa pression artérielle



2 Le patient doit être assis avec le dos appuyé et les pieds à plat sur le sol



3 Renseignez-vous sur ses récentes consommations de caféine et de tabac, et si il a besoin d'aller aux toilettes



4 Utilisez le brassard de la bonne taille, si la ligne d'index sur le brassard est en dehors des marqueurs de gamme quand il est autour du bras, utilisez un brassard plus grand ou plus petit



5 Assurez-vous que le marqueur de l'artère est aligné avec l'artère brachiale



6 Vérifiez que le bras du patient est entièrement appuyé et est au niveau du cœur



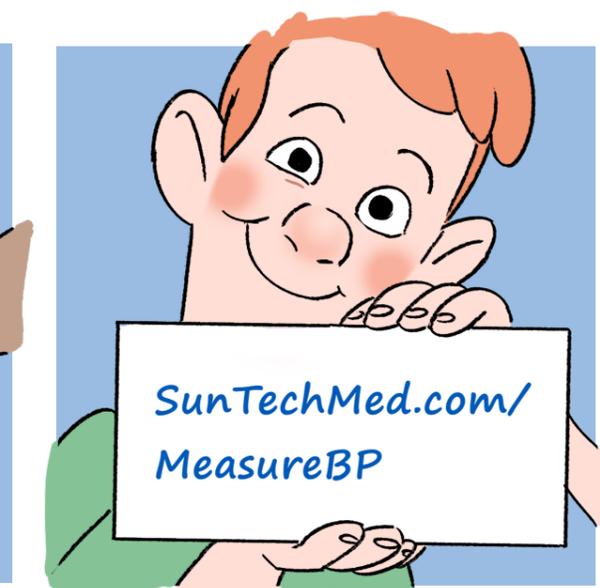
7 Ne placez jamais le brassard sur des vêtements lourds



8 Shhhhhh. Ne pas parler pendant la mesure



9 Lors de la prise de la mesure, assurez-vous de dégonfler douuuuuuucement, 2-3mmHg par seconde, seulement!



Consultez notre vidéo pour plus d'informations